**karta pracy nr 2: Środowiskowe śniadanie**

**Grupa 1 – owsianka z jabłkami na wodzie**

W tabeli przedstawiony został ślad środowiskowy uzyskania **1 kilograma konkretnego produktu**. Wykorzystując dane w tabeli oblicz łączny ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy. Sprawdź, które produkty charakteryzują się niskim śladem środowiskowym, czy mają one jakąś cechę wspólną?

Przepis na 1 porcję:

* 60 g płatków owsianych
* 1 szkl. wody (0,25 l)
* 1 jabłko (200 g)
* 1 łyżeczka miodu (12 g)
* ½ łyżeczki cynamonu (2 g)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Produkcja CO2 na kg produktu | Produkcja SO2 na kg produktu | Produkcja fosforanów na kg produktu | Zużycie wody |
| Płatki owsiane | 1,6 kg | 0,007 kg | 0,007 kg | 302 l |
| Jabłko | 0,3 kg | 0,003 kg | 0,001 kg | 140 l |
| Miód | 0,9 kg | 0,007 kg | 0,002 kg | 0 l |
| Przyprawy (cynamon) | 12 kg | 0,024 kg | 0,032 kg | 172 l |

Ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Waga produktu w kg | Produkcja CO2 na zużyty produkt | ProdukcjaSO2 na zużyty produkt | Produkcja fosforanów na zużyty produkt | Zużycie wody na zużyty produkt |
| Płatki owsiane |  |  |  |  |  |
| Jabłko  |  |  |  |  |  |
| Miód  |  |  |  |  |  |
| Przyprawy (cynamon) |  |  |  |  |  |
| RAZEM: |  |  |  |  |  |

**Grupa 2 – owsianka na mleku**

W tabeli przedstawiony został ślad środowiskowy uzyskania **1 kilograma konkretnego produktu**. Wykorzystując dane w tabeli oblicz łączny ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy. Sprawdź, które produkty charakteryzują się niskim śladem środowiskowym, czy mają one jakąś cechę wspólną?

Przepis na 1 porcję:

* 50 g płatków owsianych
* 250 ml wody (250 g)
* 125 ml mleka (125 g)
* 1 jabłko (200 g)
* 1 łyżeczka miodu (12 g)
* ½ łyżczki cynamonu (2 g)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Produkcja CO2 na kg produktu | ProdukcjaSO2 na kg produktu | Produkcja fosforanów na kg produktu | Zużycie wody |
| Płatki owsiane | 1,6 kg | 0,007 kg | 0,007 kg | 302 l |
| Jabłko | 0,3 kg | 0,003 kg | 0,001 kg | 140 l |
| Miód | 0,9 kg | 0,007 kg | 0,002 kg | 0 l |
| mleko | 2,8 kg | 0,018 kg | 0,009 kg | 533 l |
| Przyprawy (cynamon) | 12 kg | 0,024 kg | 0,032 kg | 172 l |

Ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Waga produktu w kg | Produkcja CO2 na zużyty produkt | ProdukcjaSO2 na zużyty produkt | Produkcja fosforanów na zużyty produkt | Zużycie wody na zużyty produkt |
| Płatki owsiane | 0,05 |  |  |  |  |
| Jabłko | 0,2 |  |  |  |  |
| Miód | 0,012 |  |  |  |  |
| mleko | 0,125 |  |  |  |  |
| Przyprawy (cynamon) | 0,002 |  |  |  |  |
| RAZEM |  |  |  |  |  |

**Grupa 3 – jajecznica z kiełbasą**

W tabeli przedstawiony został ślad środowiskowy uzyskania **1 kilograma konkretnego produktu**. Wykorzystując dane w tabeli oblicz łączny ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy. Sprawdź, które produkty charakteryzują się niskim śladem środowiskowym, czy mają one jakąś cechę wspólną?

Przepis na 1 porcję:

* 2 jaja kurze (140 g)
* 100 g kiełbasy (68% mięso wieprzowe - , 5% mięso wołowe, 10% woda, 17% dodatki i przyprawy)
* ½ cebuli (60g)
* 1 łyżeczka oleju (4 g)
* 1 kromka chleba (35 g)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Produkcja CO2 na kg produktu | ProdukcjaSO2 na kg produktu | Produkcja fosforanów na kg produktu | Zużycie wody |
| jaja | 4,2 kg | 0,052 kg | 0,021 kg | 556 l |
| Olej rzepakowy | 3,7 kg | 0,029 kg | 0,019 kg | 234 l |
| Mięso wieprzowe (+obróbka) | 11,5 kg | 0,142 kg | 0,076 kg | 1796 l |
| cebula | 0,3 kg | 0,003 kg | 0,002 kg | 12 l |
| Mięso wołowe (+obróbka) | 85,2 kg | 0,318 kg | 0,301 kg | 1451 l |
| chleb | 1,4 kg | 0,012 kg | 0,007 kg | 567 l |
| Dodatki i przyprawy | 12 kg | 0,024 kg | 0,032 kg | 172 l |

Ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Waga w kg | Produkcja CO2 na zużyty produkt | ProdukcjaSO2 na zużyty produkt | Produkcja fosforanów na zużyty produkt | Zużycie wody na zużyty produkt |
| Jaja |  |  |  |  |  |
| Olej rzepakowy |  |  |  |  |  |
| Mięso wieprzowe |  |  |  |  |  |
| Cebula |  |  |  |  |  |
| Mięso wołowe |  |  |  |  |  |
| Chleb |  |  |  |  |  |
| Dodatki i przyprawy |  |  |  |  |  |
| RAZEM |  |  |  |  |  |

**Grupa 4 – parówki z pieczywem**

W tabeli przedstawiony został ślad środowiskowy uzyskania **1 kilograma konkretnego produktu**. Wykorzystując dane w tabeli oblicz łączny ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy. Sprawdź, które produkty charakteryzują się niskim śladem środowiskowym, czy mają one jakąś cechę wspólną?

Śniadanie 1 porcja:

* 2 parówki (100 g) (93% wieprzowiny, 7% dodatki)
* 2 kromki chleba (70 g)
* 1 łyżeczka ketchupu (8 g)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Produkcja CO2 na kg produktu | ProdukcjaSO2 na kg produktu | Produkcja fosforanów na kg produktu | Zużycie wody |
| chleb | 1,4 kg | 0,012 kg | 0,007 kg | 567 l |
| ketchup | 12 kg | 0,024 kg | 0,032 kg | 172 l |
| Mięso wieprzowe | 11,5 kg | 0,142 kg | 0,076 kg | 1796 l |
| Dodatki | 6,8 kg | 0,074 kg | 0,037 kg | 764 l |

Ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Waga w kg | Produkcja CO2 na zużyty produkt | ProdukcjaSO2 na zużyty produkt | Produkcja fosforanów na zużyty produkt | Zużycie wody na zużyty produkt |
| Chleb |  |  |  |  |  |
| mięso wieprzowe |  |  |  |  |  |
| ketchup |  |  |  |  |  |
| dodatki |  |  |  |  |  |
| RAZEM: |  |  |  |  |  |

**Grupa 5 – kanapki z szynką i pomidorem**

W tabeli przedstawiony został ślad środowiskowy uzyskania **1 kilograma konkretnego produktu.** Wykorzystując dane w tabeli oblicz łączny ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy. Sprawdź, które produkty charakteryzują się niskim śladem środowiskowym, czy mają one jakąś cechę wspólną?

Składniki na 1 porcję:

* 2 kromki chleba (90 g)
* 2 plasterki szynki  (50 g) (87% mięso wieprzowe, 10% woda, 3% dodatki)
* 2 łyżeczki masła (20 g)
* 1 pomidor (80 g)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Produkcja CO2 na kg produktu | ProdukcjaSO2 na kg produktu | Produkcja fosforanów na kg produktu | Zużycie wody |
| chleb | 1,4 kg | 0,012 kg | 0,007 kg | 567 l |
| pomidor | 1,4 kg | 0,011 kg | 0,005 kg | 235 l |
| Mięso wieprzowe | 7,2 kg | 0,083 kg | 0,044 kg | 1073 l |
| masło | 2,8 kg | 0,018 kg | 0,009 kg | 533 l |
| Przyprawy i dodatki | 12 kg | 0,024 kg | 0,032 kg | 172 l |

Ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Waga w kg | Produkcja CO2 na zużyty produkt | ProdukcjaSO2 na zużyty produkt | Produkcja fosforanów na zużyty produkt | Zużycie wody na zużyty produkt |
| chleb |  |  |  |  |  |
| pomidor |  |  |  |  |  |
| Mięso wieprzowe |  |  |  |  |  |
| masło |  |  |  |  |  |
| Przyprawy i dodatki |  |  |  |  |  |
| RAZEM: |  |  |  |  |  |

**Grupa 6 – tosty z serem żółtym i pieczarkami**

W tabeli przedstawiony został ślad środowiskowy uzyskania **1 kilograma konkretnego produktu**. Wykorzystując dane w tabeli oblicz łączny ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy. Sprawdź, które produkty charakteryzują się niskim śladem środowiskowym, czy mają one jakąś cechę wspólną?

Składniki na 1 porcję:

* 2 kromki chleba tostowego (50 g)
* 2 plasterki sera żółtego (30 g)
* 5 dag pieczarek
* 1 łyżeczka masła (10 g)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Produkcja CO2 na kg produktu | ProdukcjaSO2 na kg produktu | Produkcja fosforanów na kg produktu | Zużycie wody |
| chleb tostowy | 1,4 kg | 0,012 kg | 0,007 kg | 567 l |
| ser żółty | 21,2 kg | 0,149 kg | 0,089 kg | 4735 l |
| pieczarki | 0,5 kg | 0,005 kg | 0,002 kg | 83 l |
| masło | 2,8 kg | 0,018 kg | 0,009 kg | 533 l |

Ślad środowiskowy śniadania dla całej klasy:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Waga w kg | Produkcja CO2 na zużyty produkt | ProdukcjaSO2 na zużyty produkt | Produkcja fosforanów na zużyty produkt | Zużycie wody na zużyty produkt |
| Chleb tostowy |  |  |  |  |  |
| Ser żółty |  |  |  |  |  |
| pieczarki |  |  |  |  |  |
| masło |  |  |  |  |  |
| RAZEM: |  |  |  |  |  |