Zadanie nr 15:

Zdrowa planeta, zdrowi ludzie

Wprowadzenie

Zdrowie ludzi jest ściśle związane ze stanem planety. Czyste powietrze, dostęp do wody i zdrowej żywności oraz kontakt z przyrodą wpływają korzystnie na nasze samopoczucie i kondycję. Jednocześnie sposób, w jaki korzystamy z zasobów naturalnych, produkujemy żywność i przekształcamy otoczenie, oddziałuje na środowisko, a w konsekwencji również na nasze zdrowie. Te wzajemne zależności opisuje pojęcie **zdrowia planetarnego**. Pokazuje ono, że dobrostan ludzi zależy od kondycji naturalnych systemów podtrzymujących życie na Ziemi. Zmiany zachodzące w środowisku, takie jak fale upałów, susze czy powodzie, wpływają na nasze codzienne życie. Nie jesteśmy jednak wobec nich bezradni. Nasze wybory i wspólne działania mogą wspierać zarówno zdrowie ludzi, jak i przyrodę.

Cele:

- dostrzeżecie współzależności między zdrowiem ludzi a stanem planety
- przeanalizujecie przyczyny i skutki zmian zachodzących w środowisku oraz ich wpływ na nasze życie.
- zastanowicie się, co możecie zrobić w swoim otoczeniu, by zadbać o ludzi i przyrodę.

TREŚĆ ZADANIA

Do wykonania zadania potrzebny Wam będzie plakat „Zdrowa planeta to zdrowi ludzie” oraz telefon lub inne urządzenie umożliwiające zeskanowanie kodów QR. Podzielcie się na dwa zespoły.

Zespół 1: Zdrowie planety a nasze zdrowie

Dokładnie przyjrzyjcie się grafice przedstawiającej człowieka po lewej stronie plakatu, w części zatytułowanej „Zdrowie planety a nasze zdrowie”. Zeskanujcie kody QR dotyczące ruchu, odpoczynku i zmiany klimatu. Przeczytajcie teksty i zastanówcie się, jak stan środowiska wpływa na zdrowie, samopoczucie i codzienne życie ludzi. Wybierzcie i zapiszcie dwie zależności, które uważacie za szczególnie ważne.

Zespół 2: Działamy na rzecz planety

Przyjrzyjcie się grafice przedstawiającej talerz planetarny po prawej stronie plakatu, w części zatytułowanej „Działamy na rzecz planety”. Zeskanujcie kody QR dotyczące diety planetarnej, pochodzenia i produkcji żywności oraz wody. Przeczytajcie teksty i zastanówcie się, jak nasze wybory i działania wpływają na stan planety i zdrowie ludzi. Wybierzcie i zapiszcie dwie zależności, które uważacie za szczególnie ważne.
Połączcie wiedzę obu zespołów. Podzielcie się najważniejszymi informacjami i wspólnie wybierzcie dwie zależności, które Waszym zdaniem bardzo dobrze pokazują powiązania między działalnością człowieka, stanem środowiska i zdrowiem ludzi. Przedstawcie je w formie **schematów przyczyn i skutków**. Wykorzystajcie informacje z tekstów pod kodami QR oraz grafik na plakacie. Pokażcie, co jest przyczyną określonego zjawiska, jakie są jego konsekwencje i jak wpływają one na ludzi i środowisko. Użyjcie strzałek, krótkich opisów i konkretnych przykładów.

Na koniec zastanówcie się jakie jedno konkretne działanie możecie podjąć w szkole lub najbliższym otoczeniu, aby jednocześnie wspierać zdrowie ludzi i planety. Opiszcie, na czym miałoby polegać, jakie korzyści mogłoby przynieść i dlaczego warto je zrealizować.

Na Padlecie opublikujcie dwa schematy przyczyn i skutków oraz propozycję działania wraz z uzasadnieniem.

ZAŁĄCZNIK:

- **PLAKAT "ZDROWA PLANETA TO ZDROWI LUDZIE"**

Projekt finansowany z budżetu państwa w ramach polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.

polska pomoc